

## OUVERTURE DE LA PLATEFORME PARCOURSUP

7 MOIS AVANT LE BAC, LES LYCÉENS DÉJÀ ÉPROUVÉS PAR UNE CHARGE MENTALE COLOSSALE

Alors que les jeunes Français (primaire-collège) sont pointés du doigt par Gabriel Attal au sujet de la baisse de leur niveau scolaire, les futurs bacheliers entrent pour leur part dans une phase déterminante de leur parcours scolaire et professionnel. Ce mercredi 20 décembre, Parcoursup fait son grand retour en proposant toutes les formations supérieures agréées par le Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation. **L'Année Lumière dresse le faux-procès de la plateforme, qu'elle perçoit non pas comme la cause mais bien comme le déclencheur pour les jeunes d'un important stress concernant le choix de leur orientation.**

### PARCOURSUP ET LE STRESS DE L'ORIENT'EXPRESS

La Docteure en sciences de l'éducation et fondatrice de l'Année Lumière, Claire Bleton-Martin, relève deux facteurs qui font de **Parcoursup, procédure incontournable, une source de stress pour les jeunes, mais aussi pour leurs parents.**

Tout d'abord, **l'avalanche d'informations**, stressante pour tous. En 2021, la plateforme a proposé plus de 19 500 formations (contre 13 200 en 2018) dont plus de 6 000 en apprentissage. Doublée des salons, sites internet, réseaux sociaux, fiches ONISEP qui divulguent tour à tour de nouveaux comparatifs et conseils en tout genre. **Cette masse infinie d'informations, parce qu'elle peut complexifier le processus de décision, est génératrice de stress.** Le second facteur est celui du **quota de places disponibles dans le supérieur, qui s'avère être bien insuffisant pour accueillir un nombre de bacheliers**, lui, en constante évolution : 82,8% en 2021 contre 25,9% en 1980. Un déséquilibre difficile à esquiver, créant un grand sentiment de frustration.

Mais d'après Claire, **le problème de l'orientation ne provient pas tant de Parcoursup, qui n'est finalement qu'un outil pour accéder à la prochaine étape de son parcours scolaire, mais plutôt de la course à l'orientation.** "Nous avons un vrai problème concernant l'orientation en France."

LA TRIBUNE DE CLAIRE BLETON-MARTIN, DOCTEUR EN SCIENCES DE L'ÉDUCATION ET FONDATRICE DE L'ANNÉE LUMIÈRE, EST [TÉLÉCHARGEABLE ICI](#).

**"Là où d'autres pays laissent le temps à leurs jeunes de mûrir et de (se) découvrir avant d'entrer dans un cursus de formation (qu'il soit général ou professionnel) en travaillant, en voyageant... la France presse ses jeunes à faire des choix sans leur donner toutes les compétences pour les réaliser.** La définition de son projet professionnel par l'individu s'inscrit dans une démarche plus large que la mise en lien des seules capacités cognitives aux offres de formation accessibles. Elle nécessite une connaissance de soi dans toutes ses dimensions, de ses intelligences et compétences, de l'environnement immédiat et plus global, et une capacité à agir par soi-même." **L'Année Lumière propose de prendre une année ou un semestre pour développer ses compétences d'orientation et faire des choix éclairés.**

### L'ANNÉE LUMIÈRE PRÉSENTE SUR LE MONDIAL DES MÉTIERS

Pour la 1ère fois, l'équipe pédagogique de l'Année Lumière **donne rendez-vous aux jeunes et à leurs parents au Mondial des Métiers qui se tiendra à Lyon Eurexpo du 14 au 17 décembre prochain.** L'occasion pour l'association de se faire connaître auprès de jeunes en quête de solutions pour leur avenir. Pour ce faire, **l'Année Lumière a mis au point l'expérience ludique "Le stress de l'Orient'Express" :** une animation qui vise à faire connaître et comprendre, aux jeunes mais aussi à leurs parents/mentors, les raisons pour lesquelles l'orientation peut-être facteur de stress et comment y remédier.

**Rendez-vous Stand A30 du 14 au 17 décembre**

#### A PROPOS

Inspirée du système éducatif Danois, l'Année Lumière est la première Højskole française. Créée à Lyon en 2019, par Claire Bleton-Martin, Docteur en sciences de l'éducation, l'Année Lumière propose une brique complémentaire au système scolaire traditionnel via une pédagogie innovante basée sur le collectif et l'expérimentation : une année à temps plein (ou un semestre), pour apprendre à se connaître, s'ouvrir sur le monde et ses différentes possibilités, découvrir les univers professionnels, parfaire son orientation, construire son projet scolaire, professionnel, personnel et citoyen et savoir faire ses propres choix. **L'Année Lumière est une Association loi 1901 d'intérêt général.**

#### CONTACT PRESSE :

Julie Barlot - 06 18 07 62 45  
barlot.julie@gmail.com

[Visuels téléchargeables ICI](#)



L'ANNÉE LUMIÈRE  
Maison des  
Compagnons,  
9 rue Nérard,  
69009 LYON